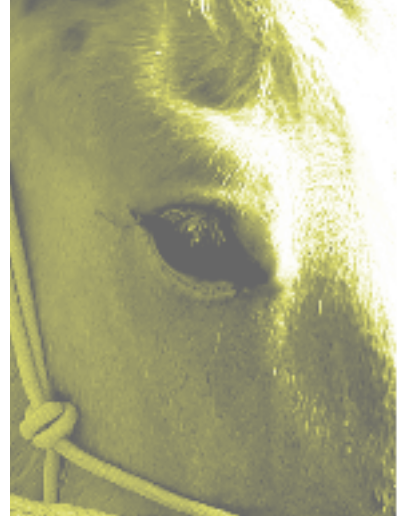


# Paardencoaching en leiderschap

## Paardencoaching

Paarden zijn uiterst sensitieve dieren. Dit is in de natuur ook nodig, want een paard heeft - evolutionair gezien - maar één doel en dat is; overleven. En omdat te kunnen doen, is het van belang om continu de omgeving te scannen op dreigend gevaar. Deze sensitiviteit kunnen we als paardencoach ook anders inzetten. Namelijk, door het paard als co-worker in te brengen tijdens een coachsessie. Een paard reageert op alles wat wij doen en voelen. Een paard is niet in het verleden of in de toekomst, maar altijd in het hier en nu. Als wij ook in het hier en nu zijn, ontstaat de connectie en vanuit hier begint het veranderproces.



## Leiderschap

Het paard is een kuddedier en zoekt een leider of neemt de leiding. Als manager of leidinggevende, wordt van jou leiding verwacht. Maar hoe geef je deze leiding? Om de verschillende stijlen van het leiderschap te onderzoeken en te kijken wat bij jou en je team en organisatie past, is de leiderschapstraining zeer geschikt.

Door middel van coaching met het paard, leer ik je meer over het nemen van jouw rol vanuit gelijkwaardigheid en respect.

## Privé training of in groepsverband

De training wordt zowel in groepsverband als privé aangeboden. Jij kiest wat bij jou past. Vind je het fijn om kennis en ervaringen met elkaar te delen? Dan beveel ik je een groep van harte aan. Je kunt zelf een groep samenstellen vanuit je organisatie of ondernemerskring of je bij een door mij samengestelde groep aansluiten. Wil je de diepte in en de training alleen op jezelf gericht houden, dan gaan we in de privétraining aan de slag.

In de agenda kun je zien welke groepsactiviteiten gepland zijn. Uiteraard kan Jij vindt op maat een programma voor je samenstellen.

Wil je meer informatie over de leiderschapstraining? Neem dan contact op met Saskia van Baarsen.

Wil je meer informatie over de leiderschapstraining? Neem dan contact op met Saskia van Baarsen.

[Saskia@jijvindtcoachingenadvies.nl](mailto:Saskia@jijvindtcoachingenadvies.nl) | 06 52 68 01 03 | [www.jijvindtcoachingenadvies.nl](http://www.jijvindtcoachingenadvies.nl)